

**Сценарий спортивного праздника
«Мама, папа, друг и я - спортивная семья»**

Старший дошкольный возраст

Подготовила Н. А. Емельянова,
Инструктор по ФК
МКДОУ Сортавальского МР РК
ДС № 23 «Ладушки», корпус 6
высшая квалификационная категория

Программное содержание:

- Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.
- Развивать физические качества: ловкость, выносливость, быстроту и силу реакции.
- Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Материалы и оборудование:

- ✓ обручи - 3шт.
- ✓ конусы - 9шт.
- ✓ мягкий строитель - 18шт.
- ✓ воздушные шары - 3 шт.
- ✓ шарики пластмассовые трёх цветов по 16шт.
- ✓ резиновые мячи - 12шт.
- ✓ мячи «Кенгуру» - 3шт.
- ✓ скакалки - 3шт.
- ✓ теннисные ракетки - 3шт.
- ✓ шапки - маски для сказки «Репка».

Ход праздника:

Инструктор: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, друг и я – спортивная семья», в котором принимают участие наши спортивные дети и их любимые, активные родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся.

Инструктор:

Знают взрослые и дети

Что важнее всего на свете:

Папа, мама, брат, сестра-

Это дружная семья.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два.

Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Инструктор: А сейчас мы приглашаем наши команды «Смайлики», «Спорт» и «Молния» занять свои места на линии старта.

Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

И так, пожалуйста, вам было дано домашнее задание. Ваше название и ваше приветствие.

Приветствие команд:

Команда «Молния»

Мы быстрые как молния,
Привыкли побеждать,

И в этот раз попробуем
Всех вас переиграть

Команда «Спорт»

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – здоровье, спорт – игра,
Дружно крикнем всем – ура!

Команда «Смайлики»

Мы готовы как всегда,
Победить вас без труда.

Инструктор: Мне хотелось бы представить жюри строгое, но справедливое, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

А сейчас наши дети расскажут, что нужно делать, чтобы быть здоровыми.

Стихи:

1. Чтобы жить и не болеть,
Каждый день старайтесь петь.

2. Грубых слов не говорите,
Только добрые дарите.

3. Чтоб здоровье улучшать,
Нужно носиком дышать.

4. По больницам не ходите,
Жизнь активную ведите.

Инструктор: И так, каждое соревнование начинается с разминки

Музыкально – ритмическая гимнастика «Флешмоб»

Инструктор: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

1. Эстафета «Собери башню»

Каждый участник берёт один мягкий модуль, добегают до обруча, кладёт в него модуль и возвращается обратно, чтобы передать эстафету следующему. Задача – построить башню.

2. Эстафета «Самый ловкий»

Необходимо пронести воздушный шар на ракетке туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.

3. Эстафета «Лови - бросай»

Команда строится в колонну на расстоянии 1,5 м., первый участник берёт с корзины мяч, бросает его следующему, последний человек складывает мячи в пустую корзину.

Выигрывает команда, которая быстрее построится на линии старта.

Инструктор: А сейчас пока команды отдыхают, мы поиграем с нашими болельщиками.

Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши. На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

Игра «Да и Нет» с болельщиками

1. Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

2. Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ? (Нет)

3. Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (Нет)

4. Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (Нет)

5. Навсегда запомните, милые друзья.

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

6. Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

сладкую в кровать, это правильный совет. (Нет)

7. Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

8. Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (Нет)

Будет все у вас в порядке, если будете соблюдать, правила личной гигиены.

4. Эстафета «Репка»

Сегодня наши мальчики будут репками, вот вам маски. Тянуть репку будут: «дедка» (папа), «бабка» (мама) и «мышка» (ребёнок).

Первый ребенок (репка) бежит до стула, оббегает его, садится на стул.

Второй «дедка» оббегает репку, бежит за «бабкой», берет её за руку, оббегает репку, бежит за мышкой и за репкой. Выигрывает команда, которая первая пересекла линию старта.

5. Эстафета «Семейная эстафета»

1. Дети - прыжки на мячах - кенгуру

2. Мама – крутит обруч,

3. Папа - ведёт мяч ногой и забивает в ворота, берёт мяч и возвращается.

6. Эстафета – «Самый ловкий папа».

Инструктор: Ну-ка, папы выходите,

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей,

Поймайте «хвостик» побыстрей!

Игра «Ловишка с хвостиками»

Участвуют все детьми, присутствующие на празднике. Раздаются ленточки - «хвостики».

Выигрывает папа, набравший больше хвостиков

7. Эстафета «Дружная семейка»

По всему залу разбросаны шарики трех цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в корзину. Собрав все шарики, команда строится на линии старта.

Инструктор: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Предоставляется слово жюри.

Награждения команд.

Инструктор: Пусть все это только игра

Но ею сказать мы хотели!

Великое чудо- семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!

Под музыку команды делают круг почета и выходят из зала.